

Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 8

Sankt Leonhard am Forst (Niederösterreich) - Krems an der Donau
(Niederösterreich)

22 September (SO) Distanz ca. 57km ca. 1700hm

Start 5 Uhr	Sankt Leonhard am Forst/Schlosspark(Pizzeria Giovanni)	
Ca. 6.30 Uhr Abstieg	Melk/Park Stift Melk	12km/300hm Anstieg /300hm
Ca. 7.15 Uhr	Aggsbach - Schönbühel	18,8km/450hm Anstieg /490hm Abstieg
Ca. 8.30 Uhr	Aggsbach - Dorf (LS)	26.5km/810hm Anstieg /840hm Abstieg
Ca. 9.45 Uhr Abstieg	Burgruine Aggstein	31,5km/1130hm Anstieg /900 hm
Ca. 11.15 Uhr	Pemexel (506m)	44km/1560hm Anstieg /1320hm Abstieg
Ca. 12.30 Uhr	Krems an der Donau	57km/1720hm Anstieg /1760hm Abstieg

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 05.05.2024